

Matseðill vikunnar

mánudagur, 30. janúar 2023

Steiktur fiskur, kartöflur, ferskt salat og köld sósa

Ávaxtasúpa og tvíbökur

Kvöldmatur: Heitur matur og ferskir ávextir

þriðjudagur, 31. janúar 2023

Kalkúnabollur, kartöflur, soðið grænmeti og karrýsósa

Sveppasúpa

Kvöldmatur: Súpa og flatbrauð með hangikjöti

miðvikudagur, 1. febrúar 2023

Gufusoðinn fiskur, kartöflur, rôtargrænmeti, smjör og rúgbrauð

Makkarónugrautur og kanilsykur

Kvöldmatur: Heitur matur og ferskir ávextir

fimmtudagur, 2. febrúar 2023

Lasagnea, kartöflustappa, hrásalat og hvítlauksbrauð

Gulrótar og engifersúpa

Kvöldmatur: Súpa og brauð með eggjum

föstudagur, 3. febrúar 2023

Steikt lambasnitsel, kartöflur, grænmeti og brún sósa

Súkkulaðikaka

Kvöldmatur: Heitur matur og ferskir ávextir

laugardagur, 4. febrúar 2023

Plokkfiskur, kartöflur, rôtargrænmeti og rúgbrauð

Grjónagrautur og kanilsykur

Kvöldmatur: Kjúklingasúpa

sunnudagur, 5. febrúar 2023

Steikt lamb, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og brún sósa

Niðursoðnar perur og rjómi

Kvöldmatur: Súpa og brauð

