

Matseðill vikunnar

10. - 16. JANÚAR 2022

MÁNUDAGUR 10. JANÚAR

Hádegismatur: Steiktar hakkbollur með grænmeti og sósu.
Sætsúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 11. JANÚAR

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með grænmeti og smjöri.
Heitur karamellubúðingur.

Kvöldmatur: Hrísgrjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIDVIKUDAGUR 12. JANÚAR

Hádegismatur: Hakksósa með spaghetti og hvítlauksbrauði.
Grænmetissúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 13. JANÚAR

Hádegismatur: Ofnbakaður fiskur með grænmeti og sósu.
Ávaxtagrautur.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 14. JANÚAR

Hádegismatur: Parmesan kjúklingasnitsel með grænmeti og sósu.
Blómkálssúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 15. JANÚAR

Hádegismatur: Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Gúlassúpa. Brauð með áleggi Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 16. JANÚAR

Hádegismatur: Steikt folaldakjöt með grænmeti og sósu.
Blandaðir ávextir með rjóma.

Kvöldmatur: Brokkolísúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

