

Matseðill vikunnar

29. nóvember - 5. desember 2021

MÁNUDAGUR 29. nóvember

Hádegismatur: Steiktar fiskibollur með grænmeti og sósu.
Sagógrjónasúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 30. nóvember

Hádegismatur: Hakksósa með spaghetti og hvítlauksbrauði.
Grænmetissúpa.

Kvöldmatur: Hrísgjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIDVIKUDAGUR 1. desember

Hádegismatur: Steikt lambalæri með galagrænmeti og sósu.
Pönnukökur með rjóma.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 2. desember

Hádegismatur: Heimagert slátur með gulrófum og jafningi.
Ávaxtagrautur.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 3. desember

Hádegismatur: Gufusoðinn lax með agúrkusalati og sósu.
Aspassúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 4. desember

Hádegismatur: Ofnbakaður fiskur með grænmeti og sósu.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Gúlassúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 5. desember

Hádegismatur: Lambasnitsel með grænmeti og sósu.
Blandaðir ávextir með rjóma.

Kvöldmatur: Brokkolísúpa. Brauðterta. Ferskir ávextir.

