

Matseðill vikunnar

18. – 24. OKTÓBER 2021

MÁNUDAGUR 18. OKTÓBER

Hádegismatur: Steikt grænmetisbuff með salati og og sósu.
Kjúklingasúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 19. OKTÓBER

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með rôtargrænmeti og smjöri.
Brauðsúpa með rjóma.

Kvöldmatur: Grjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIÐVIKUDAGUR 20. OKTÓBER

Hádegismatur: Súrsætur grísapottréttur með grænmeti .
Sveppasúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 21. OKTÓBER

Hádegismatur: Soðinn urriði með agúrkusalati og sósu.
Aspassúpa.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 22. OKTÓBER

Hádegismatur: Kjúklingapottréttur tikka masala með grænmeti.
Saltkaramellubúðingur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 23. OKTÓBER

Hádegismatur: Saltsfiskur í orly með grænmeti og sósu.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Kjötsúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 24 OKTÓBER

Hádegismatur: Soðin svið með rófustöppu og jafning.
Ávaxtagrautur.

Kvöldmatur: Blómkálssúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

