

# Hádegismatseðill vikunnar

8. - 14. ágúst. 2022

## MÁNUDAGUR 8. ágúst

**Hádegismatur:** Steiktar kjúklingarúllur með grænmeti og sósu.  
Apríkósugrautur.

**Kvöldmatur:** Heitur matur. Ferskir ávextir.

## ÞRIÐJUDAGUR 9. ágúst

**Hádegismatur:** Fiskisúpa og fiskréttur með grænmeti úr  
gróðurhúsinu.

Ís.

**Kvöldmatur:** Hrísgrjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

## MIÐVIKUDAGUR 10. ágúst

**Hádegismatur:** Kjöt í karrý.  
Grænmetissúpa.

**Kvöldmatur:** Heitur matur. Ferskir ávextir.

## FIMMTUDAGUR 11. ágúst

**Hádegismatur:** Steikt rauðspretta með salati og sósu.  
Villisveppasúpa.

**Kvöldmatur:** Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

## FÖSTUDAGUR 12. ágúst

**Hádegismatur:** Vínarsnitsel með grænmeti og sósu.  
Blaðlaukssúpa.

**Kvöldmatur:** Heitur matur. Ferskir ávextir.

## LAUGARDAGUR 13. ágúst

**Hádegismatur:** Ofnbakaður fiskur með grænmeti og sósu.  
Grjónagrautur.

**Kvöldmatur:** Kjúklingasúpa. Brauð með áleggi Ferskir ávextir.

## SUNNUDAGUR 14. ágúst

**Hádegismatur:** Londonlamb með grænmeti og sósu.  
Ísblóm.

**Kvöldmatur:** Brokkolísúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

