

Matseðill vikunnar

20. - 26. júní 2022

MÁNUDAGUR 20. júní

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með rótargrænmeti og smjöri.
Kakósúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 21. júní

Hádegismatur: Steiktar kjúklingarúllur með grænmeti og sósu.
Apríkósugrautur.

Kvöldmatur: Hrísgrjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIÐVIKUDAGUR 22. júní

Hádegismatur: Kjöt og kjötsúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 23. júní

Hádegismatur: Steikt rauðspretta með salati og sósu.
Rósakálssúpa.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 24. júní

Hádegismatur: Fyllt gríساسíða með grænmeti og sósu.
Blaðlaukssúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 25. júní

Hádegismatur: Ofnbakaður fiskur með grænmeti og sósu.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Kjúklingasúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 26. júní

Hádegismatur: Londonlamb með grænmeti og sósu.
Ísblóm.

Kvöldmatur: Brokkólísúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

