

Hádegismatseðill vikunnar

16. - 22. maí 2022

MÁNUDAGUR 16. maí

Hádegismatur: Soðin bjúgu með grænum baunum og jafningi.
Rabarbaragrautur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 17. maí

Hádegismatur: Steiktur fiskur með grænmeti og sósu.
Brokkolísúpa.

Kvöldmatur: Hrísgjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIÐVIKUDAGUR 18. maí

Hádegismatur: Lambagúllas með kartöflustöppu og salati.
Rósakálsúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 19. maí

Hádegismatur: Saltfiskur með hamsatólg og rótargrænmeti.
Ávaxtasúrmjólk.

Kvöldmatur: Blómkálssúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 20. maí

Hádegismatur: Hakkabuff með kartöflustöppu og spæleggi.
Sveppasúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 21. maí

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með rótargrænmeti og smjöri.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Kjúklingasúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 22. maí

Hádegismatur: Steiktur grísahnakki með grænmeti og sósu.
Blandaðir ávextir með rjóma.

Kvöldmatur: Aspássúpa. Brauð með graflax. Ferskir ávextir.

